

Introducere

Peste puțin timp vei termina gimnaziul și va trebui să știi ce drum să alegi după ultima clasă de gimnaziu.

Tin să-ți amintesc că poți frecventa o școală de cel puțin doi ani de la terminarea gimnaziului, sau în orice caz până la vârsta de 16 ani.

Azi ai posibilitatea de a crește alegând între 3 posibilități diferite cea care se potrivește cel mai bine cu interesele tale:

1. INVATAMANT SCOLAR

2. INVATAMANT SI FORMARE PROFESIONALA

3. UCENICIE

Recent s-a prevăzut posibilitatea de a putea alege experimenta și clase de trei ani de școlarizare și formare profesională numite

ALTERNANTA ȘCOALA-SERVICIU

A ne orienta între alegerile profilurilor poate fi dificil. E ca și cum am pleca într-o călătorie dar nu știm în ce loc vom merge.

Ce trebuie făcut?

Acest ghid te poate ajuta să înțelegi punctele de reper care îți pot servi ca să îți schitezi mapa ta și ca să îți găsești o rută a ta, adică drumul cel mai potrivit ție.

Incepe aventura și drum bun!

INDEX

Proiectul meu initial	Pag. 5
Interesele mele	Pag. 7
Aptitudinile mele	Pag. 15
Apiratiile mele	Pag. 19
Caracterul meu	Pag. 21
Aptitudini, scoli e locuri de munca	Pag. 23
Itinerare scolare	Pag. 25
Proiectul meu final	Pag. 27
Cine ma poate ajuta?	Pag. 29
Eu Aleg: ghidul orientativ	Pag. 31

E IMPORTANT!

Odata ce ai realizat acest parcurs consulteaza un operator de orientament pentru a citi si a interpreta rezultatele, gasind solutia justa intre ceea ce ai studiat si ceea ce e realizabil in teritoriul dat.

PROIECTUL MEU INIZIAL

Prima activitate ce trebuie facuta atunci cand vreti sa conturati viitorul vostru proiect, consta in a identifica punctul de plecare.

Incearca sa completezi fisa urmatoare si nu te ingrijora daca ideile nu iti sunt foarte clare pentru că la sfarsitul acestui parcurs vei avea posibilitatea de a completa o fisa asemanatoare care iti va permite sa confrunti ceea ce s-a schimbat cu ceea ce a ramas la fel dupa acest traseu de auto-cunoastere.

Ce voi face dupa clasa a VIIIa?

De ce?

Profesia care ma intereseaza cel mai mult este

Imi place pentru că

Daca voi realiza acest proiect, voi putea

INTERESELE MELE

Interesele se refera la activitatile pe care le facem cu voiosie pentru ca ne plac.

A avea idei clare in ceea ce priveste propriile interese inseamna sa avem posibilitatea de a alege drumul cel mai potrivit pentru noi.

Deci, pentru a-ti permite sa cunosti mai bine care sunt interesele tale proprii, iti supunem atentiei un chestionar in care sunt propuse cateva meserii. Profita ca sa ceri informatii asupra a ceea ce nu stii.

La orice fraza va trebui sa atribui un punctaj in funcție de cat de mult te intereseaza munca propusa, dupa modelul schemei de mai jos:

Nu ma intereseaza	0
Ma intereseaza puțin	1
Ma intereseaza destul de mult	2
Ma intereseaza mult	3

MA INTERESEAZA SA DEVIN...	0	1	2	3
1. Veterinar				
2. Expert in orientare				
3. Diplomat intr-o Tara straina				
4. Mecanic la bordul navelor				
5. Dietolog				
6. Contabil intr-o agentie sau birou				
7. Director de intreprindere agricola				
8. Programator de personal computer				

MA INTERESEAZA SA DEVIN...	0	1	2	3
9. Filosof				
10. Psihoanalist				
11. Biolog				
12. Farmacist				
13. Metereolog (cel care studiaza clima)				
14. Educator care lucreaza cu persoane handicapate				
15. Expert in masaje				
16. Director de personal intr-o firma				
17. Profesor de educatie fizica				
18. Expert contabil				
19. Agricultor				
20. Educator intr-o creșă				
21. Chimist				
22. Educator de toxicodependenti				
23. Reparator de hardware e software				
24. Director de banca				
25. Forestier				
26. Invatatot de scoala elementara				
27. Animator de azil pentru batrani				
28. Pilot de avion				
29. Inspector de munca				
30. Hostess/steward				
31. Politist				
32. Avocat				
33. Asistent medical				

MA INTERESEAZA SA DEVIN...	0	1	2	3
34. Functionar bancar				
35. Animator intr-o statiune turistica				
36. Arheolog				
37. Desenator tehnico CAD/CAM				
38. Inginer				
39. Profesor de scoala gimnaziala				
40. Psiholog pentru copii				
41. Angajat la biroul de salarizare				
42. Educator la prizonieri				
43. Dentist				
44. Asistent social				
45. Experto in marketing				
46. Fizioterapeut				
47. angajat la o agentie de calatorii				
48. Profesor la o scoala profesionala				
49. Expert in cultivarea vitei-de-vie				
50. Astronom, cel care studiaza stelele				
51. Vanzator intr-un magazin				
52. Educator de gradinita				
53. Notar				
54. Designer				
55. Tehnician dentar (cel care realizeaza aparate dentare)				
56. Profesor ajutorator pentru copiii infirmi				
57. Radiolog				
58. Secretari intr-o firma sau intr-un birou				

MA INTERESEAZA SA DEVIN...	0	1	2	3
59. Istoric				
60. Psiholog al muncii				
61. Ofiter in marina				
62. Ghid turistic				
63. Comerciant				
64. Proiectan de retele informatice				
65. Asistent de transport aerian				
66. Optician				
67. Decorator				
68. Reparator de instrumente electrice				
69. Jandarm				
70. Botanist				
71. Asigurator				
72. Profesor de scoala superioara				
73. Psihiatru				
74. Pompier				
75 Consultant				
76. Zoologo (chi studia gli animali)				
77. Bijutier				
78. Traducator				
79. Geolog (cel care studiaza terra)				
80. Proiectant si ingrijitor de gradini				
81. Ziarist				
82. Restaurator				
83. Ofiter de armata				
84. Grafic publicitari				
85. Contabil				

MA INTERESEAZA DA DEVIN...	0	1	2	3
86. Espert in telecomunicatii				
87. Stilist				
88. Vanzator de plante medicinale				
89. Muzician				
90. Judecator				
91. Medic specialist				
92. Angajat la intertinera aparatelor si utilajelor				
93. Bibliotecar				
94. Topograf				
95. Scriitor				
96. Vulcanologist (care studiaza vulcanii)				
97. Obstetrician (cel care o ajuta pe femeia insarcianta sa nasca)				

Acum , scrie in tabelul urmator punctajul pe care l-ai dat fiecarei frase. Dupa aceea aduna puncte de pe fiecare coloana si trece rezultatele pe randul **“TOTAL COLOANE”**.

De exemplu: in coloana A va trebui sa introduci punctajul pe care tu l-ai dat intrebarilor nr. 54, 67, 77, 82, 84, 87, 89.

Dupa asta va trebui sa calculezi suma lor.

COLOANE	A	B	C	D	E	F	G	H	I	L	M	N	O	P	Q	R
	54	1	14	4	11	8	15	7	18	6	3	17	9	19	2	31
	67	5	22	28	13	23	33	25	24	16	29	20	36	30	10	61
	77	12	27	37	21	38	46	49	45	34	32	26	59	35	40	69
	82	43	42	65	50	64	66	70	51	41	53	39	81	47	60	83
	84	55	44	68	76	86	97	74	63	58	75	48	93	62	73	
	87	57	56	92	79			80	71		90	52	95	78		
	89	91		94	96			88	85			72				
TOTAL COLOANE	A	B	C	D	E	F	G	H	I	L	M	N	O	P	Q	R

Trece acum punctajele totale ale coloanelor in schema urmatoare.

SECTOARE DE INTERES		PUNCTAJ
A	ARTISTIC	
B	SANITAR	
C	SOCIO ASISTENTA	
D	TEHNICO-MECANIC	
E	STIINTIFIC NATURAL	
F	TECNICO-STIINTIFIC	
G	SOCIO SANITAR	
H	AGRO ALIMENTAR	
I	ECONOMIC SI COMERCIAL	
L	ECONOMICO-ADMINISTRATIV	
M	JURIDIC-SOCIAL	
N	EDUCATIV	
O	UMANISTICO-LITERAR	
P	LINGVISTICO-TURISTIC	
Q	PSIHOLOGIC	
R	MILITAR	

“SECTOARELE INTERESATE” care au obtinut punctajul cel mai mare reprezinta ariile de servicii care se apropie cel mai mult de interesele tale.

NOTITELE MELE...

APTITUDINILE MELE

Aptitudinile se refera la activitatile pe care le facem cu placere si pentru care suntem deosebit de capabili, de abili. Cunoasterea aptitudinilor tale iti permite sa-ti gasesti mai usor drumul pe care vei avea posibilitatea de *a reusi* mai bine in viata.

Decii, ca sa te ajutam sa cunosti mai bine care sunt aptitudinile tale, iti propunem un chestionar in care sunt propuse unele tipuri de aptitudini (capacitati): va trebui sa dai un punctaj pentru fiecare fraza in functie de cat te simti de potrivit, urmarind schema de mai jos.

Nu mi sento potrivit	0
Ma simt putin potrivit	1
Ma simtdestul de potrivit	2
Ma simt putin potrivit	3

APTITUDINE	PUNCTAJ	ZONA DE REFERINTA
A pune in ordine si a clasifica		A
A desfasura activitati manuale		B
A inventa sau a proiecta idei		C
A stabili cu usurinta relatii cu ceilalti		D
A urmari instructiunile de executie		A
A intelege cum functioneaza aparatele si utilajele		B
A intuiti, a intelege rapid		C

APTITUDINE	PUNCTAJ	ZONA DE REFERINTA
A-i intelege pe ceilalti		D
A organiza si a elabora date / informatii		A
Folosirea masinilor-utilaje		B
A evalua si a compara idei		C
A-i ajuta pe celilalti		D
A face cercetari si a strange date /informatii		A
A construi obiecte si aparate		B
A comanda si a organiza munca altora		C
A comunica oral		D
A invata si a memora informatii		A
A fi minutiosi		B
A rationa		C
A-i convinge pe ceilalti		D

Calculeaza suma punctajelor obtinute in fiecare „Zona de referinta” astfel vei putea verifica zonele cu locurile de munca pentru care esti mai potrivit.

ZONA DE REFERINTA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
A															
B															
C															
D															

Daca prevaleaza zona **A**, aceasta arata ca esti potrivit pentru munci care au de-a face cu tratamentul de date / informatii

Daca litera **B** obtine un punctaj major, aceasta inseamna ca esti potrivit pentru munci operative, de tip manual.

Daca litera **C** are punctaj mai mare inseamna ca esti mai potrivit pentru munci intelectuale.

Daca punctajul obtinut la litera **D** este cel mai mare, atunci esti potrivit pentru munci in care contactul cu ceilalti este important.

Sunt potrivit pentru _____

NOTITELE MELE...

ASPIRATIILE MELE

Aspiratiile reprezinta telurile la care vrem sa ajungem. Cu cat mai mari sunt aspiratiile catre un anumit tel, cu atat mai mare va fi efortul investit ca sa ajungem la el.

Daca vei cunoaste mai bine propriile aspiratii asta te va ajuta sa recunosti, dintre toate posibilitatile, drumul care iti va permite sa atingi obiectivul pe care ti l-ai propus.

Prin urmare, ca sa te ajutam sa cunosti mai bine care sunt aspiratiile tale, iti propunem o serie de aspecte ale muncii de care apartin diferite tipuri de servicii: va trebui sa bifezi muncile care pot sa reprezinte obiectivul tau profesional.

- Sa muncesti intr-un birou
- Sa muncesti in aer liber
- Sa faci o munca de unul singur
- Sa faci o munca in intr-un grup
- Sa faci o munca in care sa comanzi pe altii
- Sa faci o munca in care sa primesti ordine
- Sa faci o munca repetitiva
- Sa faci o munca in care importanta este creativitatea
- Sa faci o munca in care e importanta capacitatea manuala
- Sa faci o munca in care e important sa gandesti, sa rationezi, sa gasesti solutii
- Sa faci o munca unde nu te murdaresti pe maini
- Sa faci o munca unde sa te murdaresti pe maini

NOTITELE MELE...

CARACTERUL MEU

Caracterul este ansamblul felurilor de a fi, da a gandi si de a face a fiecaruia dintre noi.

A reflecta asupra caracterului tau te ajuta sa cunosti puntele tale de forta, cele pe care te poti baza mereu.

Deci iti propunem o lista de adjective care pot face parte din caracterul tau: bifeaza-le pe cele care te reprezinta mai mult.

Dupa parerea mea sunt...

Constant	<input type="checkbox"/>	Inconstant	<input type="checkbox"/>
Vesel	<input type="checkbox"/>	Trist	<input type="checkbox"/>
Activ	<input type="checkbox"/>	Lenes	<input type="checkbox"/>
Reflexiv	<input type="checkbox"/>	Impulsiv	<input type="checkbox"/>
Dezinvolt	<input type="checkbox"/>	Incurcat	<input type="checkbox"/>
Sigur	<input type="checkbox"/>	Nesigur	<input type="checkbox"/>
Amabil	<input type="checkbox"/>	Suparacios	<input type="checkbox"/>
Calm	<input type="checkbox"/>	Nervos	<input type="checkbox"/>
Extrovers	<input type="checkbox"/>	Introvertit	<input type="checkbox"/>
Curios	<input type="checkbox"/>	Indiferent	<input type="checkbox"/>
Sincer	<input type="checkbox"/>	Mincinos	<input type="checkbox"/>
Curajos	<input type="checkbox"/>	Fricos	<input type="checkbox"/>
Generos	<input type="checkbox"/>	Egoist	<input type="checkbox"/>
Atent	<input type="checkbox"/>	Distrat	<input type="checkbox"/>
Precis	<input type="checkbox"/>	Zapacit	<input type="checkbox"/>
Rabdator	<input type="checkbox"/>	Nerabdator	<input type="checkbox"/>
Hotarat	<input type="checkbox"/>	Nehotarat	<input type="checkbox"/>
Ordonat	<input type="checkbox"/>	Dezordonat	<input type="checkbox"/>

SPATIU LIBER PENTRU ALTE ADJECTIVE

	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

NOTITELE MELE...

APTITUDINI, SCOLI SI TIPURI DE MUNCII

Iata in continuare o lista de scoli si de tipuri de munci.
Incearca sa completezi tabelul pe care il vezi pe pagina urmatoare: plecand de la o aptitudine, incearca sa gasesti scoala corespunzatoare si muncile posibile pe care poti sa le desfasori.

Asta te va ajuta sa intelegi care este scoala cea mai potrivita fata de aptitudinile tale si fata de munca pe care vrei sa o faci.

Scoli

- Liceul clasic
- Liceul stiintific
- Liceul stiintific cu stiinte aplicative
- Liceul lingvistic
- Liceul artistic
- Liceul de stiinte umane
- Liceul muzical si coreografic
- Institutul tehnic, industrie si artizanat
- Institutul tehnic-comercial
- Institutul profesional-agricol
- Institutul profesional-hotelier
- Institutul profesional-turistic
- Institutul profesional industrie si artizanat
- Centru de formare profesionala(cursuri profesionale)

Tipuri de munci

- Coafeza/cosmeticiana
- Mecanic
- Ospatar/barman
- Electricist
- Arhitect
- Programator software
- Contabil
- Topograf
- Ziarist
- Grafic publicitar
- Operator turistic intr-o agentie de calatorii
- Educator de gradinita
- Capitan pe o nava
- Tehnician dentar
- Bucatar
- Realizator de obiecte de aur
- Proiectant de spatii verzi
- Decorator

<i>APTITUDINI</i>	<i>SCAOLA</i>	<i>TIP DE MUNCA</i>
A face desen tehnic		
A desena cu mana libera		
A vorbi intr-o limba straina		
A face lucruri manuale		
A urmari instructiuni si proceduri		
A produce idei creative		
A lucra in contact cu oamenii		
A lucra cu copiii		
A lua decizii importante		
A proiecta obiecte		
A scrie		
A pune in ordine marfa		
A folosi computeru		
A rezolva probleme		
A face munci de exactitate		
A comanda		
A calcula		

PROFILURI SCOLARE

In acest tabel veti gasi unele profiluri scolare impartite in functie de durata lor.

PROFULURI PE TIMP LUNG 5 ani	INSTRUCTIE LICEALA	Liceul clasic Liceul stiintific Liceul lingvistic Liceul artistic Liceul de stiinte umane Liceul de stiinte sociale Liceul muzical-coreografic
	INSTRUCTIE TEHNICA	Institutul tehnic, industrial si artizanat Institutul tehnic-comercial Institutul tehnic-naval
PROFULURI PE TIMP MEDIU 5 ani	INVATAMANT PROFESIONAL	Inst. Prof. Agricultura Inst. Prof. Hotelier Inst. Prof. Comert Inst. Prof. Ind. Si Artizanat Inst. Prof. Turism
PROFILURI PE TIMP SCURT 3 ani	FORMARE PROFESIONAL	Centrul de formare profesionala

In finalul acestui mic parcurs de autocunoastere, iit propunem sa treci intr-un tabel simplu cuprinsul a ceea ce ai facut pana acum.

Aceasta iti va permite sa evaluezi sitautia ta globala si deci sa infrunti mai bine momentul alegerii.

Scrie in tabelul de mai jos primele 3 raspunsuri mai importante pe care le-ai atribuit la capitolul interesele tale, aptitudinile, aspiratiile si caracter.

INTERESELE MELE CELE MAI IMPORTANTE	
	1)
	2)
	3)
APTITUDINILE MELE CELE MAI IMPORTANTE	
	1)
	2)
	3)
ASPIRATIILE MELE CELE MAI MARI	
	1)
	2)
	3)
ASPECTELE POZITIVE ALE CARACTERULUI MEU	
	1)
	2)
	3)
ASPECTELE NEGATIVE ALE CARACTERULUI MEU	
	1)
	2)
	3)

Acum esti pregatit ca sa iti conturezi proiectul final.

PROIECTUL MEU FINAL!

Ce voi face dupa clasa a VIII-a?

De ce?

Profesia care ma intereseaza cel mai mult este

Imi place pentru ca

Ce profil va trebui sa aleg pentru a face aceasta munca

Daca voi realiza acest proiect voi putea

CINE MA POATE AJUTA

Orice schimbare aduce nelinisti si aspectative, dorinte si temeri: astfel se prezinta momentul in care si tu, elev in clasa a VIIIa orientat catre un liceu, trebuie sa alegi o noua scoala. Acesta nu va fi un moment pe care il vei trece de unul singur. Iata cine teva ajuta:

Familia

Familia ta iti cunoaste trasaturile si preferintele. Deci te poate ajuta sa-ti gasesti obiectivele in invatatura si in munca. Dar adu-ti aminte ca ei au sperante, visuri care te pot indruma catre o cale nepotrivita cu capacitatile tale.

Profesorii

Pe multi dintre ei i-ai vazut timp de trei ani si deci ei pot sa iti dea un sfat orientativ.

Prietenii

Cu prietenii poti sa discuti, ei te pot intelege pentru adesea trec prin situatii foarte asemanatoare cu a ta. Insa este important ca dupa aceea sa fii tu cel care alege si nu ei pentru tine.

Birourile de orientare

Operatori din multe institutii, publice si private, sunt la dispozitia ta ca sa iti dea o mana de ajutor in a intelege care sunt propriile tale interese, aptitudinile si capacitatile personale si in a alege profilul cel mai bun impreuna cu tine.

Banca de Date

In internet vei gasi cu usurinta multe informatii despre scoli, care sunt programele acestora, orarele si P.O.F. (plan de oferta formativa).

NOTITELE MELE...

EU ALEG

Ghid de orientare in Internet

Acest ghid telematic colecteaza fisele informative ale liceelor din judetul Venetia. Aici sunt prezentate scolile statale precum si cele recunoscute sau private. In total este vorba de cincizeci de institutii. Fiecare fisa cuprinde multe informatii utile si o descriere a activitatilor pe care fiecare scoala le-a ales ca fiind importante pentru a comunica si pentru a se prezenta atat familiilor cat si fetelor si baietilor din clasa a VIIa. Propunerile ce sunt prezentate aici sunt foarte multe; in afara de sectiile si profilurile care iti permit sa obtii diploma de studii pe care vrei sa o urmezi, poti gasi multe activitati extrascolare care imbogatesc oferta formativa de baza, ca sa fii mereu adus la zi cu lumea care e in continua evolutie: activitati de laborator, calatorii di studiu, posibilitati de stage in firme si institutii publice, relatari de experiente si proiecte cu scolile din alte orase ale Italiei si ale Europei, introducerea noilor materii in panorama noilor tehnologii legate de lumea informaticii sau ale stiintei. Din acest motiv orice descriere trebuie considerata ca fiind pur orientativa: e indispensabila intalnirea directa cu scoala aleasa ca sa poti avea un tablou exact al activitatilor ce nu sunt prezentata in programa.

Iata un serviciu deschis tuturor celor de varsta ta pe care il vei putea consulta la pe site-ul web:

<http://ioscelgo.provincia.venezia.it/>

SECTIA DE INVATAMINT JUDETUL VENETIA

**Centro Servizi 2
Viale Sansovino, 5
30173 MESTRE VENEZIA**

Pentru alte informatii poti suna la urmatoarele numere:

041.2501121
041.2501916

Numarul nostru de FAX e:
041.2501915

Poti sa trimiti si un mail la:

istruzione@provincia.venezia.it
intercultura@provincia.venezia.it

Alte informatii ce ti-ar putea fi de folos le vei gasi pe site-ul Sectia de Invatamint Provincia di Venezia" la urmatoarele adrese:

www.istruzione.provincia.venezia.it
www.intercultura.provincia.venezia.it

DRUM BUN...