



**A.U.L.S.S. 3 Serenissima**  
**Dipartimento di Prevenzione**  
**U.O.C. Servizio Igiene e Sanità Pubblica**  
**U.O.S. Promozione della Salute e Interventi di Comunità**  
**Distretto del Veneziano**



**PROGETTO**  
**SMOKE FREE CLASS COMPETITION**

### **DESCRIZIONE DELLA PROPOSTA**

Si tratta di un progetto europeo per la prevenzione del fumo di tabacco nelle scuole, attuato in collaborazione con l'EUROPEAN NETWORK ON YOUNG PEOPLE AND TOBACCO e svolto in molti paesi dell'Unione Europea. Il Concorso si prefigge, in primo luogo, di prevenire o ritardare la sperimentazione del fumo di tabacco e i suoi derivati. Secondariamente, di eliminare o ridurre il consumo di sigarette / e - cig / sigarette a tabacco riscaldato, negli studenti che hanno già provato a fumare, impedendo il loro passaggio al fumo abituale. Le valutazioni svolte su questo concorso in tre paesi Europei (Finlandia, Olanda, Germania) dimostrano l'efficacia nel ritardare nei giovani l'inizio dell'abitudine al fumo.

### **OBIETTIVI GENERALI**

- Prevenire o ritardare l'inizio dell'abitudine al fumo tra gli studenti
- Promuovere l'immagine del non-fumatore.

### **OBIETTIVI SPECIFICI**

- Creare classi di alunni libere dal fumo
- Eliminare o ridurre il consumo di sigarette di coloro che già hanno sperimentato il fumo, per evitare che diventino fumatori abituali
- Creare una cultura "smoke free" in ciascuna scuola aderente.

### **BENEFICIARI**

Gli studenti delle Scuole Secondarie di I° grado e del biennio delle scuole secondarie di II° grado.

### **CONTENUTI/METODOLOGIA**

**Per iscriversi, la classe deve sottoscrivere il Contratto di Classe dove ogni alunno si impegna a non fumare per il periodo del concorso che va dal 1 novembre fino al 30 aprile dell'anno scolastico in corso.**

Durante questo periodo vengono discussi con gli insegnanti di riferimento argomenti relativi al fumo di tabacco e compilate mensilmente le Schede di Monitoraggio e il Diario di Classe. Il concorso prevede anche la ricerca di uno slogan (facoltativo), la compilazione di due cartelloni dove indicare i motivi per essere Smoke-free e per smettere di fumare e la possibilità di coinvolgere dei "simpatizzanti".

Al termine del concorso le classi che risultano Smoke-free partecipano ad un sorteggio regionale per l'estrazione della classe vincitrice.

Per iscrivere la propria classe è necessario:

- Identificare uno o più insegnanti di riferimento;
- Sottoscrivere il Contratto di classe, inviare il contratto di classe al referente AULSS3 – Distretto del Veneziano – controfirmato dall’Insegnante referente;
- Far sottoscrivere il contratto dall’alunno e farlo firmare, per conoscenza, dai genitori.

Impegni richiesti:

- Non fumare per tutto il periodo del concorso (dal 1° novembre al 30 aprile)
- Inviare entro il 10 di ogni mese la scheda di monitoraggio mensile al referente ULSS
- Compilare il diario di classe (fatti, discussioni, dubbi, decisioni, osservazioni ecc.)
- Inviare uno slogan per l’edizione successiva del concorso (facoltativo).

SFC, dati i suoi obiettivi e le modalità di svolgimento, ben si integra con altri programmi didattici di prevenzione del tabagismo e di promozione di stili di vita sani.

Materiali a supporto del progetto:

- Manuale *Liberi di scegliere*

## VERIFICA

La verifica viene effettuata mensilmente tramite l’invio delle schede di monitoraggio entro il 10 di ogni mese via e-mail al referente ULSS3 assegnato. In caso di dimenticanza o ritardo, o in caso qualcuno della classe fumi, la classe verrà esclusa dal concorso .

## RECAPITI

**U.O.S. PROMOZIONE della SALUE e INTERVENTI DI COMUNITÀ**

Email: [promozione.salute@aulss3.veneto.it](mailto:promozione.salute@aulss3.veneto.it)

	<p>Questo progetto è una delle proposte che permettono di aderire alla “Rete Regionale di Scuole che Promuovono Salute” definita dal Protocollo Salute in tutte le Politiche sottoscritto da Regione del Veneto e Ufficio Scolastico Regionale.</p> <p>L’insieme di tutti i progetti - divisi per ordine e grado di scuola- si trova nel “Documento delle Pratiche Raccomandate a Scuola” al seguente link:</p> <p><a href="https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche">https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche</a></p>
---	--