



**A.U.L.S.S. 3 Serenissima**  
**Dipartimento di Prevenzione**  
**U.O.C. Servizio Igiene e Sanita' Pubblica**  
**U.O.S. Promozione della Salute e Interventi di Comunità**



**PEER EDUCATION**  
**PREVENZIONE COMPORAMENTI A RISCHIO**

## **DESCRIZIONE DELLA PROPOSTA**

L'azienda ULSS3 propone alle scuole secondarie di secondo grado un intervento di promozione della salute basato sulla metodologia della Peer Education su una tematica da individuare in accordo tra Referente alla Salute della scuola e Servizio Promozione della Salute, tra quelle proposte:

- prevenzione dell'HIV e delle Malattie Sessualmente Trasmissibili;
- prevenzione del consumo di tabacco e suoi derivati;
- prevenzione dei comportamenti a rischio alcol correlati;
- prevenzione del Gioco d'azzardo tra gli adolescenti (GAP).

Tale metodo è raccomandato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità sulla base di precise evidenze scientifiche che ne dimostrano l'efficacia soprattutto in età adolescenziale: stimola e rinforza i cambiamenti di atteggiamento degli adolescenti, facilita l'implementazione di nuove abilità attraverso una comunicazione efficace attuata dai loro stessi compagni, i Peer Educator.

## **OBIETTIVO GENERALE**

Aumentare la consapevolezza e modificare il livello di percezione del rischio da parte degli adolescenti.

## **OBIETTIVI SPECIFICI**

- Facilitare l'adozione di comportamenti preventivi attraverso riflessioni e percorsi che permettono di esplorare le alternative possibili e le conseguenze delle diverse opzioni.
- Analizzare le informazioni ed esperienze in modo oggettivo, valutandone vantaggi e svantaggi, al fine di arrivare a una decisione più consapevole.
- Saper riconoscere e valutare i diversi fattori che influenzano gli atteggiamenti e il comportamento.

## **BENEFICIARI**

Gli studenti degli Istituti Secondari di II grado.

## **CONTENUTI/METODOLOGIA**

Il percorso formativo oltre ai contenuti specifici sull'argomento scelto, prevede cenni sulle dinamiche di gruppo, la gestione del gruppo classe, training all'utilizzo di specifici strumenti animative quali: brainstorming, attività di rompighiaccio, video, role playing, giochi informativi specifici.

Il Corso per Peer Educator (gestito da operatori ULSS3 o da operatori del terzo settore incaricati dall'ULSS3) si svolge presso l'Istituto richiedente, in orario curricolare ed extra-curricolare, distribuito in 3 giornate (non necessariamente consecutive) indicativamente con orario dalle 10:00 alle 15:00; eventuali lievi modifiche possono essere concordate tra gli operatori referenti del corso e l'insegnante referente.

Il corso è rivolto ad un numero di circa 20/24 studenti provenienti da classi diverse del quarto anno. Il reclutamento dei peer avviene su base volontaria e gestito dagli operatori.

Completata la formazione i peer educator gestiranno autonomamente (in coppia/tripletta) un intervento di 2 ore nelle classi prime o seconde o terze (a secondo dell'argomento trattato e degli accordi presi con l'insegnante referente). Durante gli interventi nelle classi dei peer educator, gli operatori ULSS che hanno seguito il corso saranno presenti a scuola per consegnare il materiale necessario ai Peer educator e monitorare fuori aula l'andamento del progetto. Gli interventi nelle classi da parte dei Peer Educator dovranno essere concordati con il docente referente e concentrati in periodi brevi (2/3 mattine).

Le ore impiegate nella formazione e nell'intervento in classe possono essere riconosciute dalla scuola come **attività PCTO o come credito formativo** (18/20 ore totali).

## VERIFICA

Per alcune tematiche può essere prevista la somministrazione alle classi coinvolte di un breve questionario Pre e Post-test.

## ATTIVAZIONE DEGLI INTERVENTI

L'attivazione degli interventi sarà condizionata da alcune variabili quali la numerosità delle richieste, il periodo di richiesta di svolgimento del progetto, il numero di classi e peer coinvolti.

**Verrà data la priorità alle scuole aderenti alla Rete di Scuole che Promuovono Salute.**

## RECAPITI

### U.O.S. PROMOZIONE DELLA SALUTE E INTERVENTI DI COMUNITA'

Email: [promozione.salute@aulss3.veneto.it](mailto:promozione.salute@aulss3.veneto.it)



Questo progetto è una delle proposte che permettono di aderire alla "Rete Regionale di Scuole che Promuovono Salute" definita dal Protocollo Salute in tutte le Politiche sottoscritto da Regione del Veneto e Ufficio Scolastico Regionale.

L'insieme di tutti i progetti - divisi per ordine e grado di scuola - si trova sul "Documento delle Pratiche Raccomandate a Scuola" al seguente link

<https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche>