



Infanzia Adolescenza Famiglia
POLO ADOLESCENTI
Distretto del Veneziano

Intervento di Prevenzione

AFFETTIVITA' E SESSUALITA'

SERVIZIO PROPONENTE E DESCRIZIONE DELLA PROPOSTA

Il Polo Adolescenti è un servizio integrato per ragazze e ragazzi dai 12 ai 21 anni che offre spazi di ascolto e sostegno educativo, percorsi di valutazione ed eventuale presa in carico psicologica e neuropsichiatrica, consulenze e visite ginecologiche/ostetriche.

La preadolescenza (12-14 anni) è un periodo dello sviluppo che rappresenta il passaggio dall'infanzia all'età adulta caratterizzato da una serie di modificazioni fisiche e psicologiche che possono rendere il ragazzo più vulnerabile.

Gli interventi effettuati dal Polo, non solo in ambito scolastico ma anche clinico, mostrano sempre di più la necessità di fornire ai ragazzi una maggiore consapevolezza e condivisioni dei bisogni e delle caratteristiche che rendono questa fase dello sviluppo un periodo ricco di acquisizioni evolutive ma anche di possibili difficoltà nella declinazione delle stesse. Spesso, infatti, si creano forti vulnerabilità sia sul piano intrapsichico che relazionale.

ATTIVAZIONE DELL'INTERVENTO

L'attivazione dell'intervento, per le scuole del Comune di Venezia, avviene solo attraverso una preliminare richiesta della scuola al servizio del pool scuola del Comune di Venezia che la girerà al Polo Adolescenti. Sarà compito del Polo Adolescenti contattare la scuola per organizzare un incontro con il dirigente e/o coordinatori per una lettura della richiesta e la valutazione su come strutturare l'intervento di affettività e sessualità.

Non verranno prese in considerazione le richieste fatte direttamente in piattaforma o che non siano correlate alle tematiche riguardanti l'affettività e sessualità nella fase preadolescenziale.

Per le scuole dei Comuni di Quarto d'Altino e Marcon, la richiesta dovrà pervenire direttamente al Polo Adolescenti all'indirizzo mail see.poloadolescenti.veme@aulss3.veneto.it che valuterà la richiesta.

Il Polo Adolescenti risponderà alle richieste in base alle risorse disponibili.

AREE TEMATICHE

Affettività: saper esprimere e comunicare emozioni e bisogni, amicizia, innamoramento e amore, conoscenza e rispetto di sé e del partner, consenso alla relazione e tolleranza al rifiuto.

Sessualità: cambiamenti del corpo e della percezione di sé, anatomia e fisiologia degli apparati riproduttivi, sessualità consapevole e sicura, consenso, cenni sulla contraccezione.

OBIETTIVI

- favorire la conoscenza del Polo Adolescenti;
- Consolidare la rete tra scuole e Polo Adolescenti e servizi del Comune di Venezia;
- fornire ai ragazzi le conoscenze e promuovere le competenze per gestire le relazioni con i pari;
- stimolare nei ragazzi l'ascolto di sé e il pensiero critico al fine di arrivare a scelte consapevoli;
- promuovere una sessualità consapevole e sicura basata sul rispetto di sé e dell'altro con accenni alla contraccezione.

TARGET

Classi terze della scuola secondaria di primo grado.

METODOLOGIA

Gli incontri vengono svolti secondo la metodologia attiva che favorisce il coinvolgimento diretto, facilita gli apprendimenti e lo sviluppo delle competenze, crea un clima di fiducia e favorisce il confronto tra gli alunni. Inoltre permette all'adolescente di acquisire competenze psicosociali strettamente legate alla salute e al benessere e di adottare strategie efficaci per affrontare problemi nelle diverse aree della propria vita: competenze relazionali e comunicative con i pari e con gli adulti, capacità di decisione e scelte di fronte ai rischi, sessualità consapevole.

Durante l'incontro viene presentato il Polo Adolescenti e le modalità di accesso al servizio; vengono fornite informazioni sul tema del progetto e si utilizzano modalità interattive come ad esempio brainstorming, lavori di gruppo e filmati.

RISULTATI ATTESI

Acquisizione di maggiore conoscenza rispetto ai cambiamenti corporei e ai bisogni relazionali.

Acquisizione di informazioni utili all'evitamento dei comportamenti a rischio.

Conoscenza dei servizi rivolti agli adolescenti.

VERIFICA

Questionario di gradimento e valutazione dell'intervento, raccolta dei dati e restituzione degli interventi svolti.

TEMPI RISORSE SEDI

Sono previsti un incontro di presentazione e rilevazione delle peculiarità del gruppo classe, due incontri in classe e un incontro di restituzione ai professori. Durante l'incontro di presentazione potranno essere presenti i rappresentanti di classe dei genitori per favorire una maggiore circolarità e inclusività.

Gli interventi saranno svolti dagli operatori del Polo Adolescenti: in particolare educatore professionale, ostetrica e infermiera. Verrà valutato l'inserimento di eventuali altre figure a seconda del bisogno.